

金剛上師戴德撰

瑜伽焰口蒙山施食簡儀



## 戴德金剛上师

传承

弘扬

施食大法

简化

普及

焰口施食

首创《瑜伽焰口蒙山施食简仪》

显密圆融

普济世界

## 目录

## Contents

### 第一章 释迦如来济世度生妙宝——《焰口施食法门》

- 〈一〉佛说《瑜伽焰口施食法门》经典的几种版本.....2
- 〈二〉度生妙宝 济世慈筏.....26

### 第二章 焰口施食法门的传承与弘扬

- 〈一〉瑜伽焰口施食法门传承法系.....40
- 〈二〉焰口施食历史沿革.....44
- 〈三〉焰口施食法的传承与弘扬 简表.....49

### 第三章 中国焰口施食法门的发源吉祥地 ——蒙山 永兴古寺

- 〈一〉缘 起.....54
- 〈二〉永兴古寺介绍.....55
- 〈三〉永兴古寺历代兴衰表解.....58
- 〈四〉朝拜灵师宝塔 晋谒永兴古寺.....68

### 第四章 弘传施食法门到中华大地的初祖 ——印度 不动甘露法师 传略

- 〈一〉不动甘露祖师简传.....72
- 〈二〉不动甘露祖师与《蒙山施食仪》篇.....74
- 〈三〉不动大师功德赞颂.....80





## 第五章 戴上师修习和弘扬焰口施食之历程

- <一>戴上师修习焰口施食之经历..... 100
- <二>戴德上师弘传《焰口施食简仪》..... 104
- <三>焰口施食妙法为什么千百年来未被推广与普及?  
..... 106
- <四>本书正名..... 109

## 第六章 求生净土 务请学做施食超度

- <一>焰口施食的特殊意义..... 114
- <二>对冤亲债主的认识..... 117
- <三>焰口施食是显密兼修最重要的关键之一..... 124
- <四>普及弘扬焰口施食大法是当代佛学界当务之急. 126
- <五>修持焰口施食的十大殊胜功德..... 129

## 第七章 焰口施食疑问解答

- <一>错误论点阻碍了焰口施食的普及..... 132
- <二>有关焰口施食疑问续答..... 137

## 第八章 施食法门的灵感摘要..... 153

## 第九章 瑜伽焰口蒙山施食简仪

- <一>饿鬼之苦..... 236
- <二>焰口施食必须发大悲心..... 239
- <三>召请咒..... 241
- <四>瑜伽焰口蒙山施食简仪..... 243

蒙山施食颂（代跋）

## 再版前言

《焰口施食简仪》问世至今，已近五年！

该书出版之初，少人问津，更少有人依照书中简仪（或光碟显示之修法）施放焰口。大家疑问纷纷：焰口自古以来都由寺庙施行，请僧人举行，没有听说可以在家里做，可以每个人学习施行的。

果然如我所预料那样，所以我在初版的P31～P33中，已对人们容易产生的六大疑点错论作出解答。

五年的施食打破了种种疑虑、纠正了种种错论。

五年来，佛医弟子在中国大地，北到黑龙江漠河，南到海南岛，昼夜六时都有人在举行焰口施食仪式，到处都有施食实行者，处处都有焰口施食的坛城。

施食的结果：原来体弱多病的，如今病愈体健；过去生意惨淡、经营不佳的，如今生意兴隆，经营顺利；原先家中不和，多有争吵者，如今家室和睦；过去脸色灰白的，如今脸色红润；原来常作恶梦，白天心悸不安，惶恐怔忡，运气不佳者，经过施放焰口施食一阶段后，如今恶梦不做了，白天心情转佳，不怖不惊，运气





渐趋佳境；甚至于许多家庭夫妻合作举行焰口施食……

诚然，我们做焰口施食并非为了感应，我们做任何功德也不是为了求感应、求福报！

再版中，我特地在简仪中加入“大悲心”这一项。你必须知道：你召请来的、受你米水布施的众生，实际上都是你自己宿世多生以来的冤亲债主，过去曾经是你的父母、夫妻、儿女、兄弟、师生……

我们隔世迷惘，佛把真实情况告知我们。焰口施食实际上利己利人，这是无限双利，无数灵感事实就告诉我们这个道理。

这五年来，本人率弟子们辗转南北弘法，每到一地施放大焰口施食，超度百年亡灵，消除灾戾之气，造就地区太平，并将法本分赠寺庙及居士团体，邮寄各地弟子，各地迅速成立好多《焰口施食同修会》，互叙施食经验及分享感应。

五年来，焰口施行者越来越多，越传越广，来函来电求索宝书者，被告知书已售罄，有待再版！

一书难求，方知此书之珍宝。即使你愿花几万美金去买一本焰口法本，也买不到！你出多少钱也难求一本书，可谓“无价之宝”啊！

对于法本宝书，我一向规定“免费赠送”！全国各地纷纷要求，求觅焰口施食法本。此书再版，成为了当

务之急！

2010年5月，我有幸远涉四川，进入西康雅安地区，登临金凤山上的金凤寺，朝礼灵明上师舍利宝塔，又有幸拜谒大蒙山永兴古寺，探访千年前自印度来华的不动甘露法师的甘露道场，感慨万千！此行也使我得到丰富的资料，增加再版的内容。

自从推广弘扬焰口施食简化仪轨以来，五年中对我自己的教育意义实在太大了！

全国南北各地佛医弟子看我的书后，发心学放焰口施食，想不到获得惊人的效应。我亲身感受了那些施食行者由于施食而得显著效益，在发心和修持上都得以突飞猛进。弟子们的心得感应也对我有所帮助和提高。

我万分感恩本师释迦牟尼如来及诸佛菩萨的慈悲，瑜伽焰口施食的无比功德让我痛下决心，继续改善简化仪轨的稿本和示范，一定要把焰口施食法弘扬发挥，推广普及到全国乃至全世界。

我阅读了更多经典，特别是读到大德跋驮木阿所译的《佛说施饿鬼甘露味大陀罗尼经》以后，经中反复颂扬焰口施食无量功德。我今摘要列举如下：

① 不可思议、具大慈悲、有大威势。能碎地狱、畜生、饿鬼广大业山。

② 能灭饿鬼的饿渴剧火，施与清凉甘露美味，毕定



速得阿耨多罗三藐三菩提。

③ 能令菩萨速得如来一子之地……，从初地到十地的法身菩萨都可称为“如来一子之地”，亦即证到法身菩萨的果味。

一日施食，一天下饿鬼皆得食。

多日施食，十方六趣一切饿鬼尽得饱满。

一切贤圣，视之如子，诸天龙神随侍卫护。

当知此人功德与弥勒菩萨等。

.....

当初，我处于全国文化大革命浪潮之中，在被逼无奈情况之下，首先选择自幼熟练的蒙山焰口施食。施发以来，深感其利，一发不可收拾矣！

自从最初个人独立施放焰口施食以来，至今近五十年，尤其五年前我发菩提心，将焰口仪轨简化普传，受到全国施食行者的各种鼓励，使我更加深入研究焰口简仪。越深入越觉得焰口施食的伟大，以手加额，深自庆幸，宿世有缘，得逢焰口大法，我岂可不全力弘传奉献世间，以报众生之恩耶？！

戴德

癸巳六月

## 第一章

# 释迦如来济世度生妙宝 ——《焰口施食法门》





## 戴上师修习焰口施食之经历

自少年时代，我常去邻近太仓路住宅的法藏寺，听经参学。每逢有焰口法会，年幼的我遂即摒弃与同伴的游戏，专心倾听和参加钟鼓唱念的焰口法会，不肯归家。

上世纪五十年代尚在中学时代，我就自己照本宣科，学放蒙山焰口。1961年我医科大学毕业，由杭州返沪。除了在医院上班外，我全心全意投入佛教的研究中去，我经常到法藏寺看阅藏经，每周参加《佛教信众会》（上海武胜路）的蒙山焰口施食法会，无论寒暑，无论刮风大雨，我每逢星期六晚上必定要去人民广场的信众会，必定要去参加蒙山施食。偶逢家中有事，宾客满座，实在走不开的话，我虽人在家中，怀念道场，心中不安。

多年来已经背熟蒙山的内容。

我曾在《地藏菩萨圣德修证集》中说过这段往事——佛教信众会，我原不识路，是地藏菩萨带领的路，使我走到佛教信众会。（请参考《地藏菩萨圣德修证集》）

每周主持蒙山施食焰口道场的法师法名叫智定法师，他是天台宗大德。因为我经常去法藏寺，寺中从方

丈到居士我都熟悉，我钦佩兴慈法师和如之法师，尤其如老收我为私淑弟子。

我除了上四楼（藏经楼）通阅藏经以外，很多时候在如老居室请教天台教义及焰口意义。

1966年全国范围文化大革命开始，到处打砸抢、斗批改。从单位到里弄到处布满恐怖仇杀，每天有无数生灵武斗死、批斗死、自杀跳楼投河死……我每晨到医院上班，路过黄浦江，都会看到几具尸体翻浮于黄浦江波涛之际，这是昨夜投江自尽的人！闻见某人上吊、某人跳楼……惊心动魄的消息，自身亦处于随时被批斗的处境，天天在惶恐中生活，何以救人自救？

我心生怜悯，却乏力施救。闭门静思，忆及从前学过的焰口蒙山施食仪轨，独自在自家小屋里进行焰口施食，为苦难众生尽微薄之力。

唯有蒙山施食，一来我几年来施放熟练；二来法器简单、仪轨简化，我当初自订仪轨，约需一小时；三来唯此焰口施食内容虽简单，功德最巨大，无可比拟，实为乱世中最佳度生妙法。

一铃一杵，二只小塑杯一条手帕，所有法器全在其中，到处行走，在家中施放，到公园施放，一有动静，倒掉米水，手帕包好，拿了就跑。文革十年，我始终一直坚持施放，直到文革结束。



当时独自施放焰口时，因仪轨陌生、心中恐惧，常有错漏，但既已施食，便一发而不可收，经常坚持修习。虽身处患难之境，心中也有所慰藉——让千万饿鬼能吃饱喝足，心中有说不出的满足感。

初发心焰口施食，只会照原来的法本按文背诵。法会结束，常有残废缺肢者、年老体弱者、或孕妇、或携儿带女者...受业力牵累，姗姗来迟，既到道场，一无所获。于是我修改仪轨，俾大众受益。

后来发现来会求食者日益增倍，钱粮不足敷给，又增添经咒，让大众受益丰厚。

文化革命结束后，我仍不愿歇手，其时已基本形成独特焰口法本，继续施放、久年不懈。自1966至今已经快五十年头。如果从文革前我参加法藏寺和信众会的焰口和蒙山施食算来那要六十年历史了！

五十年来焰口仪轨已被我变动无数次，每次变动都是根据实际情况，观察焰口法会的上供下施实际效应而增删内容。

五十年来已经形成一套戴氏独特的焰口施食仪轨。此法显密兼重，经咒双举，突出施食重点，加修净土法门。焰口施食自世尊创立，阿难启教，唐代弘扬，千年流传至今。我编撰的焰口法本，对当今修行者来说，堪称极佳仪轨。能在最短时间，施用最简方法，达到最佳施食效果。

实施焰口施食对我各方面的帮助太多，即使文革结束，还是欲罢不能，至今施放焰口历史已达五十年左右。

五十年的施食实践使我得益匪浅，

我懂得佛菩萨的巍巍福佑，

陀罗尼的无比威力，

人生的灾祸痛苦，

恶道的悲惨可畏。

施放焰口，我更觉得佛菩萨亲切亲近；

施放焰口，我更觉得冤亲众生并不遥远，就在身边；

施放焰口，我更觉得施用陀罗尼的妙用；

施放焰口，我更觉得坚定所有功德回向西方，必须即身往生弥陀净土的决心和信心。

几十年焰口施食和显密修持中，我心中经常萦回一种梦想：1、拜谒灵明上师灵塔；2、朝拜不动甘露大师的蒙山施食道场。

时到2010年5月，我终于有机会实践我的梦想：拜谒灵明上师舍利宝塔于西康雅安金凤寺，几天后我们朝礼西康蒙山永兴寺——《蒙山施食仪》的发源地，印度不动甘露大师的施食甘露道场。年过古稀，游兴未减，尤其此二愿望，终于如愿。





## 蒙山施食颂

(代跋)

教起阿难，显密广谈，水陆焰口，仪轨富繁。  
西域不动，甘露法眼，弘化西夏，两宋入川。  
蒙山集辑，施食法传，显密圆通，冥合机缘。  
显宗经偈，密部真言，简易实用，系统规范。  
悲召饿鬼，印契净挽，诚诵经咒，定心作观。  
般若正智，解隙化怨，皈依三宝，忏悔发愿。  
三业遽消，法器勘验，金刚宝戒，妙法摄遍。  
加持净水，甘露化变，群灵食触，六根净圆。  
七佛圣号，寒林道安，法食无遮，平等均沾。  
般若心经，无尽藏帆，归航极乐，究竟圆满。  
渊源永兴，初传宋元，明清隆盛，天下开演。  
宗门律下，禅林庵院，定课日诵，便利大千。



现有戴德上师以下著作，欢迎来函来电索取、免费

赠送：

《佛医灵验纪实》《何苦自杀》

《焰口施食简仪》《宝篋印陀罗尼简仪》

《决生净土八关斋戒》《地藏菩萨圣德修证集》

《往生咒是净土？是密宗？》《心灵放生》

《瑜伽焰口蒙山施食简仪》

联系电话：朱居士（13917327912）；

妙英居士（18930345093）；

林居士（13918416169）；

E-mail: daiya\_jie@163.com

佛医网: [www.fo-yi.com](http://www.fo-yi.com)







釋迦所授  
稀世妙宝  
自度冤亲  
往生净土